



AUSBILDUNG – RAFTGUIDE IRF WW III

Tagesablauf:

Morgendlicher Start:	zwischen 07:30 bis 08:30 Uhr
Einstieg:	Trockentraining u. Übungsteil
VM- Flussstrecke:	Imster Schlucht WW III
Mittagspause:	ca. 30 bis 45 Minuten/ zw. 12:00 und 13:30 Uhr
Nachmittagsstart:	zwischen 13:00 und 14:00 Uhr
Einstieg:	Trockentraining u. Übungsteil
NM- Flussstrecke:	Imster Schlucht WW III
Abendessen:	je nach Tagesverlauf, vor oder nach dem Seminaranteil
Abendseminare:	täglich 1,5 Std. bis 2 Std. Seminaranteil
Kurs Ende:	zwischen 20:30 bis 21:30 Uhr

Änderungen vorbehalten; je nach Kurs und Tagesverlauf können sich Zeit und Seminaranteil verändern.